



Pro Vita Naturkost  
 Inh.: Ulli Schley  
 Peterstal 32, 47051 Duisburg  
 FON: 0203 / 66 67 07  
 FAX : 0203 / 66 74 39

## Januar 2021

Liebe KundInnen,

nachdem unsere „Adventsmenüs to go“ im Dezember so guten Anklang gefunden haben und es so aussieht, als ob die besonderen Zeiten noch eine Weile andauern werden, freuen wir uns darauf, dieses Angebot fortzusetzen. Wie zuvor bieten wir immer ein vegetarisches und ein fleischhaltiges Sonntags-Menü an, welches jeweils Samstags zwischen 14:00 und 17:00 Uhr abgeholt werden kann. Hier unsere Speisekarte für Januar 2021:

<p style="text-align: center;"><b>Sonntag, 17.01.2021</b></p> <p style="text-align: center;"><i>gefüllter Butternut-Kürbis mit Hackfleisch vom Demeter Rind und Kartoffelecken – Nachtisch:            Orangengrütze mit Schlagsahne und Mandelkrokant</i></p> <p style="text-align: center;">Preis: 28,90€ / Portion</p> <p style="text-align: center;"><i>vegetarisch befüllter Butternutkürbis mit Kartoffelecken – Nachtisch:            Orangengrütze mit Schlagsahne und Mandelkrokant</i></p> <p style="text-align: center;">Preis: 23,90€ / Portion</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sonntag, 24.01.2021</b></p> <p style="text-align: center;">Erbseneintopf mit Kassler vom Bentheimer Bioland Schwein – Nachtisch:            Ricotta Beerentorte</p> <p style="text-align: center;">Preis: 28,90€ / Portion</p> <p style="text-align: center;">Erbseneintopf mit Tofu-Wiener – Nachtisch: Ricotta Beerentorte</p> <p style="text-align: center;">Preis: 23,90€ / Portion</p>
<p style="text-align: center;"><b>Sonntag, 31.01.2021</b></p> <p style="text-align: center;">gefüllte Paprika mit Hackfleisch vom Demeter Rind an Basmatireis - Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> <p style="text-align: center;">Preis: 28,90€ / Portion</p> <p style="text-align: center;">vegetarisch befüllte Paprika an Basmatireis - Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> <p style="text-align: center;">Preis: 23,90€ / Portion</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sonntag, 07.02.2021</b></p> <p style="text-align: center;">Gulaschsuppe vom Demeter Rind – dazu: mediterraner Kranz und Mousse aux Chocolat als Nachtisch</p> <p style="text-align: center;">Preis: 28,90€ / Portion</p> <p style="text-align: center;">Gemüsesuppe mit Quark-Hirse-Klößchen – dazu: mediterraner Kranz und Mousse aux Chocolat als Nachtisch</p> <p style="text-align: center;">Preis: 23,90€ / Portion</p>

Um unnötiges Verpackungsmaterial zu vermeiden, servieren wir die Speisen in Edelstahlbehältern, die Sie einfach zum Erwärmen in den Backofen stellen können. Gerne greifen wir auch auf Ihre Auflaufformen zurück.

Bitte bestellen Sie Ihr Menü möglichst bis zum Mittwoch Vormittag vor!